

# **PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAL NO SANITARIO**

**1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**

Todas aquellas personas con inquietudes de instruirse en habilidades para resolver situaciones de urgencia, sin importancia del carácter de estudios cursados previamente, o trabajadores con puestos laborales de potencial peligrosidad como puedan ser los de empresas de seguridad, manejo de mercancías peligrosas, cuidadores de personas enfermas, educadores de centros escolares, etc... o Profesionales no sanitarios del transporte de pacientes que deseen ampliar conocimientos.

**2. Horas de duración:**

Existen varios de 8 h de 20 h de 40 h y de 60 horas, éste último puede ser con 6 CRÉDITOS

**3. Número máximo de participantes y modalidad:**

ON LINE.

## **OBJETIVOS:**

- Reconocer una situación de urgencia.
- Manejo adecuado en una situación de emergencia.
- Activación de los recursos pertinentes en situaciones críticas.
- Material necesario y suficiente en un botiquín.
- Maniobra de apertura de vía aérea.
- Indicaciones, duración y contraindicaciones de la reanimación.
- Tratamiento inicial en heridas y traumatismos.
- Actitud ante convulsiones y crisis de ansiedad.
- Comportamiento ante las quemaduras.
- Procedimientos de actuación ante mordeduras y picaduras.
- Actuación ante un atragantamiento.

## **CONTENIDO:**

### **UNIDAD 1: INTRODUCCIÓN**

1. Principios generales de las emergencias: cómo actuar
2. Nociones anatómicas y funcionamiento del cuerpo humano

### **UNIDAD 2: EVALUACIÓN DEL ACCIDENTADO**

### **UNIDAD 3: SITUACIONES DE RIESGO VITAL**

3. Parada cardiorrespiratoria y RCP básica
4. Atragantamientos

5. Traumatismos severos. Hemorragias y shock
6. Traumatismo térmico: quemaduras, lesiones por frío y eléctricas
7. Intoxicaciones
8. Normas de actuación ante amputaciones o semiamputaciones de miembros para reimplantes

#### **UNIDAD 4: SITUACIONES SIN RIESGO VITAL**

9. Fracturas, luxaciones, esguinces y heridas
10. Inmovilizaciones, vendajes, curas

#### **UNIDAD 5: TRASLADO DE ACCIDENTADOS**

#### **UNIDAD 6: ORGANIZACIÓN DE EMERGENCIAS**

#### **UNIDAD 7: USO DEL TELÉFONO EN URGENCIAS**

#### **UNIDAD 8: DISTRIBUCIÓN Y COMPONENTES DE BOTIQUINES**

#### **UNIDAD 9: BIBLIOGRAFÍA**